

Numéro 11.1

Octobre 2023

16 pages

Le Poly Express



Une année riche en sports à la PTM!

Le français, notre langue p. 3

SPORTS p. 8

Montage par Christelle Cyr
Photos et images du journal prises par les membres du journal étudiant ou La gang des Multis
<https://pixabay.com/fr/> ; <https://fr.freepik.com/>
et <https://burst.shopify.com/>



**Polyvalente de
Theford Mines**

**Plus de sports, plus d'options,
un monde de passions!**



Salut à tous!

Vous avez entre les mains la première édition du journal étudiant de la Polyvalente de Thetford de cette année. 11 ans! Essayez de nous battre dans notre constance !

Nous sommes très fiers d'en être à notre onzième année d'existence! Pour monter un journal, il faut du travail, de la recherche et de l'implication. C'est impressionnant pour une idée qui est partie de bonnes intentions, mais qui n'avait pas de ressources. Notre contenu a toujours été en mouvance selon les intérêts de nos journalistes et, en tant que responsable, je suis très contente que ce soit le cas. C'est vrai! Sans votre participation, ce projet n'existerait pas. Il en faut des gens comme vous (passionnés, impliqués, intéressés par leur environnement) pour permettre de faire avancer les choses ou du moins les amener un peu plus loin.

Je monte ce journal depuis ses débuts et je le ferai avec plaisir encore cette année jusqu'en décembre... eh oui! Je vous quitte pour le reste de l'année pour un petit congé, mais soyez rassurés, nous avons réussi à recruter une fantastique journaliste, Laura Denis-Létourneau, qui veut bien faire le graphisme/montage du journal secondée de Maryève Vachon pour la correction. Un immense merci!

Enfin, nous, les membres du journal, nous vous promettons une année haute en couleurs avec plein de nouveaux sujets à aborder. Dans la vie, il faut se fixer des objectifs et les atteindre. Nous, notre but est de vous divertir!

Christelle et Le comité du journal



Noémie Bolduc

4^e secondaire

Futur métier : Professeure

Passions : Taekwondo, chant, écriture

Objectif en participant au journal : Informer les lecteurs et pratiquer ma passion, l'écriture.



Clara Vachon

4^e secondaire

Futur métier : auteure ou notaire

Passions : Piano, ringuette, soccer, lecture et écriture

Objectif en participant au journal : Informer les gens de divers sujets, écrire des textes.



Laura Denis-Létourneau

4^e secondaire

Futur métier : agricultrice et acéricultrice

Passions: travailler sur une ferme, faire du sport, lire et écrire

Objectif en participant au journal : transmettre ma passion pour écrire aux autres.



Maryca Roy

4^e secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : dessiner, faire du sport, piano

Objectifs en participant au journal : informer les personnes de sujets peu connus.

Nos commanditaires

Nous remercions la Polyvalente de Thetford, la Fondation Carrier-Fecteau, la Coop étudiante, TRAM, ainsi que la correctrice : Maryève Vachon, pour leur généreuse contribution.



Polyvalente de Thetford Mines



Charle-Anne Landdry

1^{re} secondaire

Futur métier : Dentiste

Passions : Hockey

Objectif en participant au

journal : faire connaître

plusieurs informations sur

différents sujets.



Gagnon, Daphné

1^{re} secondaire

Futur métier : Astrophysicienne

Passions: Lecture, écriture, tennis

Objectifs en participant au

journal : Faire connaître différents livres

pour transmettre ma passion pour la

lecture.

Le français, notre langue

Depuis de nombreuses décennies, nous, les Québécois, persistons à nous battre pour garder notre langue maternelle qui est si importante à nos yeux, le français. Mais pourquoi cette obligation de devoir lutter, alors que, de toute évidence, ça devrait être un droit acquis depuis notre naissance de parler notre langue ? C'est ce que nous allons aborder aujourd'hui.



Premièrement, pour ceux qui ne le savent pas, le français et l'anglais sont les seules langues parlées sur cinq continents dans le monde. En effet, le français est la langue la plus apprise après l'anglais et la plus enseignée. Vous remarquerez que c'est une des principales langues pour laquelle un mot peut désigner diverses choses, comme rose la couleur ou la fleur. Ainsi, nous sommes en mesure d'exprimer les choses avec différents degrés d'émotions. Par exemple : adorer, aimer et apprécier veulent dire en quelque sorte la même chose, mais démontrent des stades différents d'une même émotion.

Deuxièmement, on se doit de protéger le français pour rendre hommage à ceux qui se sont battus avant nous et qui ont été pendus parce qu'on leur reprochait de parler leur langue, je parle ici bien sûr des Patriotes. Ils ont sacrifié leur vie pour qu'à ce jour, nous ne soyons pas encore aux prises avec les Anglais, c'est pourquoi je crois que nous devons continuer leur travail pour ne pas reproduire les erreurs du passé, car le français, c'est aussi ça, connaître l'histoire de notre langue et de notre peuple.



Troisièmement, j'en déduis que nous luttons encore pour notre attachement à notre culture autant que les autres peuples. Le danger est de se faire assimiler, c'est-à-dire de se faire imposer une autre langue ou culture.

Bien entendu, le fait de défendre notre langue officielle n'empêche aucunement les autres langues d'exister ; c'est ce qui fait notre diversité linguistique et culturelle dans le monde. Par contre, bien connaître notre langue et la protéger

est primordial. D'ailleurs, c'est la raison pour laquelle une loi existe au Québec pour défendre le français : la Loi 101. Elle oblige les grandes succursales à afficher en français et à nous servir en français partout au Québec, et ce, même à Montréal qui est un lieu multiethnique. Certains croient à tort qu'il est normal de nous faire servir en anglais à Montréal, alors que c'est une ville du Québec qui a pour langue officielle le français.

D'un autre côté, je trouve que, de plus en plus, on priorise l'anglais enrichi dans les écoles, mais,



petit à petit, nous délaissions notre langue maternelle... Si nous pouvons faire de l'anglais enrichi, pourquoi ne pas faire du français enrichi ? Il en existe, mais soyons honnête, nous en retrouvons beaucoup moins dans les écoles...

Finalement, malgré les nombreuses mesures mises en place, plusieurs d'entre nous ont de la difficulté à écrire en français, et je trouve cela très dommage. Nous sommes la génération future qui doit suivre la tradition de protéger le français pour conserver la fierté de nos origines. Que deviendrons-nous plus tard si nous ne connaissons pas notre langue ?

Clara Vachon,
Quatrième secondaire

Améliorer sa santé grâ

Premièrement, il faut comprendre qu'activité physique n'est pas synonyme de sport. Tout le monde ne pratique pas nécessairement un sport, mais tout le monde fait de l'activité physique, ou du moins devrait puisque cela aide à prévenir les maladies chroniques comme le cancer, le diabète de type 2 et les maladies du cœur. Il est aussi prouvé que faire de l'activi

té physique améliore l'attention, la concentration ainsi que les autres fonctions du cerveau et cela aide à maintenir une bonne santé mentale. En plus, bouger pourrait nous procurer un meilleur sommeil et

diminuer le stress. Autrement dit, en faisant des activités physiques, on prévient de nombreux risques pour la santé.

Pour les jeunes enfants de 0 à 5 ans, il est recommandé de les faire bouger le plus possible pour



Accès à l'activité physique

qu'ils grandissent bien et que leur corps se développe au maximum. Plus les enfants vieillissent, plus il est important de leur fournir des jeux soutenus qui demandent un certain effort. Par exemple, courir et sauter sont des activités d'intensité élevée. Leur participation physique devrait augmenter peu à peu jusqu'à atteindre au minimum une heure par jour à l'âge de 5 ans.

Les enfants de 5 à 12 ans et les adolescents de 12 à 17 ans devraient faire chaque jour au moins une heure d'activité physique modérée à élevée. De plus, ils devraient faire trois fois par semaine des activités renforçant les muscles et les os. Plus les enfants et les adolescents sont actifs, plus ils en ressentiront les bienfaits.

Par exemple, les enfants de 12 à 17 ans pourraient faire des push-ups, des sauts à la corde, de la course à pied ou encore des sports tel que la gymnastique, le basketball, le volleyball ou encore le tennis ainsi que beaucoup d'autres possibilités.

Pour la meilleure santé possible chez les adultes et les aînés, il est recommandé de faire 2 h 30 d'activité physique modérée à élevée par semaine séparée en séance d'au moins 10 minutes. Les adultes devraient faire au minimum 2 fois par semaine des activités visant à renforcer les muscles et les os, en particulier ceux des cuisses et des jambes. Par exemple, un adulte pourrait faire des push-ups, des exercices de force, des sauts à la corde, de la course ou de la marche rythmée, du vélo ou

de l'aqua forme. Pour ce qui est des aînés à mobilité réduite, il leur est recommandé de pratiquer leur équilibre et de faire des activités variées.

Finalement, s'initier à l'activité physique est plus facile que ça ne le paraît. Il suffit de commencer par des activités peu intenses, puis d'augmenter le niveau de difficulté peu à peu. L'important est de réussir à bien intégrer le tout dans votre vie en choisissant des activités qui vous correspondent et en vous fixant des objectifs.

Charlie-Anne Landry,
Première secondaire

Sources: Québec.ca : améliorer sa santé grâce à l'activité physique



Images Image par [Daniel Reche](https://pixabay.com/fr/users/fotorech-5554393/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=4782722) de [Pixabay](https://pixabay.com/fr/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=4782722), image 2 Image par [Дмитрий Макаров](https://pixabay.com/fr/users/_kardinal_-6421832/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=2742737) de [Pixabay](https://pixabay.com/fr/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=2742737)

Image par [Rosy / Bad Homburg / Germany](https://pixabay.com/fr/users/roszie-6000120/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7451919) de [Pixabay](https://pixabay.com/fr/?utm_source=link-attribu tion&utm_medium=referral&utm_campaign=image&utm_content=7451919)

L'Halloween et ses pourquoi !!

Halloween est un raccourci de l'expression « All Hallows Eve » en anglais qui signifie « Veille de tous les saints » ou « La veillée de la Toussaint ».

Pourquoi les gens se déguisent-ils à l'Halloween?

À l'époque, lors de la nuit de l'Halloween, on pensait que des esprits pouvaient venir faire du mal aux vivants. Donc, pour ne pas qu'ils s'approchent et pour les faire fuir, on faisait de grands feux et on se déguisait en mettant des vêtements effrayants.



Quels sont les animaux associés à l'Halloween?

Le chat noir, les chauves-souris et les araignées sont reconnus pour faire peur. Le chat noir est associé fréquemment aux sorcières ou au malheur. Les chauves-souris, elles vivent dans des grottes, des lieux sombres abandonnés ou



peu visités. Depuis longtemps, ce petit carnivore est associé au mystère et au surnaturel. Les araignées, plus précisément leur toile, symbolise l'Halloween. Celle-ci évoque souvent des lieux abandonnés. Il y a encore plein d'animaux qui pourraient, selon certaines particularités, être reliés cette fête mystérieuse.

Pourquoi des bonbons pour Halloween?

Dans une tradition ancienne, les Celtes avaient une peur bleue des fantômes. C'est pour cette raison que, quand le jour « J » arrivait, les villageois se réunissaient avec leurs vêtements effrayants et déposaient des gâteaux et des pommes à l'entrée du village. Ceci les assurait, selon la tradition, la sécurité. La chasse aux bonbons que nous connaissons tous représente l'évolution de cette fête pour amuser le plus possible les jeunes enfants.

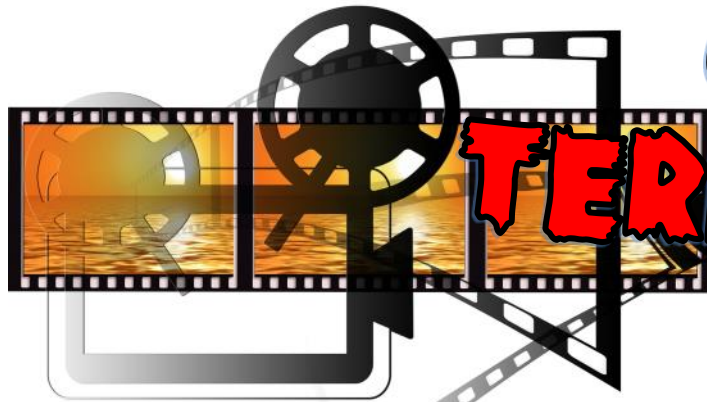


L'Halloween nous incite à nous poser de multiples questions à son sujet. Celle-ci peut s'avérer à la fois effrayante et amusante. Passez une excellente Halloween et amusez-vous !!

Maryca Roy,
Quatrième secondaire

Top 10

des meilleurs films d'horreur pour

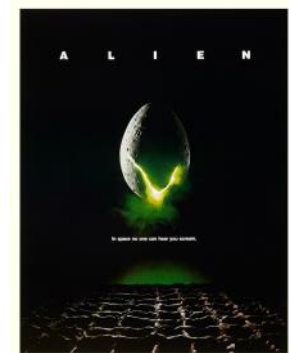


UNE SOIRÉE TERRIFIANTE

L'halloween est le meilleur événement de l'année pour manger des bonbons, pour se déguiser, pour faire peur aux gens ou encore pour se faire peur à soi-même! C'est ce qui m'amène à vous faire un top 10 des meilleurs films d'horreur à glaçon le sang et qui vous feront passer une soirée d'Halloween des plus effrayantes ou encore pour prouver à quelqu'un à quel point vous êtes courageux. Surtout, préparez-vous à faire des cauchemars et à avoir la chair de poule!



1.	Shining	1980
2.	L'Exorciste	1973
3.	The Thing	1982
4.	Alien-le 8ème passager	1979
5.	Psychose	1960
6.	Massacre à la tronçonneuse	1974
7.	Conjuring-les dossiers Warren	2013
8.	La nuit des masques	1978
9.	[REC]	2007
10.	Suspiria	1977



Pour plus d'idées de films d'horreur, consultez la source ci-dessous qui m'a aussi servie à rédiger mon top 10. Joyeux Halloween à tous!

https://www.senscritique.com/top/resultats/les_meilleurs_films_d_horreur/188963

Noémie Bolduc,
Quatrième secondaire

SPORTS



Poursuivant la tradition sportive de notre école, la Polyvalente de Thetford offre un grand nombre de sports à sa clientèle encore cette année!

Les équipes sont formées, les pratiques ont débuté et quelques tournois ont déjà eu lieu. Savez-vous combien d'équipes nous avons?

34 équipes, c'est près de 400 personnes! Pas de doute, nous aimons le sport ici. Voici un récapitulatif des équipes qui nous représentent :



- ★ Athlétisme 1 équipe
- ★ Hockey 5 équipes
- ★ Football 3 équipes
- ★ Volleyball 10 équipes
- ★ Basketball 4 équipes
- ★ Soccer extérieur 3 équipes
- ★ Futsal 3 équipes
- ★ Golf 1 équipe
- ★ Badminton 1 équipe
- ★ Cheerleading 2 équipes
- ★ Équitation 1 équipe

Go montagnards! N'oubliez pas de suivre nos équipes par le biais de notre page Facebook (faire Ctrl+clic) :

<https://www.facebook.com/polythetford>

Critique littéraire : Fear Street

Type de livre : horreur

Groupe d'âge recommandé : tous

Niveau de lecture : moyen

Épaisseur: moyenne

En résumé, Fear Street est une série de livres écrite par l'auteur des Frissons et des Chair de poule, c'est-à-dire, R.L. Stine. Les histoires qu'on y raconte ont

toutes un point commun : les personnes qui vivent des expériences pas très commodes ou des personnes qu'ils connaissent habitent toutes sur Fear Street. Cette rue est supposément hantée ou quelque chose dans le genre. Heureusement, les histoires finissent toutes bien, quoique les personnages en ressortent chamboulés.

Je trouve que la couverture est très attirante avec ses couleurs vives et ses personnages tout autant réalistes. Les titres sont aussi intrigants que mystérieux.

Si vous recherchez des frissons et la satisfaction de découvrir tous les secrets qu'il y a à percer, ces livres sont faits pour vous. Sinon, ils sont incroyables parce qu'on nous maintient en suspense, l'auteur a le tour pour mettre ses lecteurs en haleine !! Pour ceux qui aimeraient les lire, mais que, niveau lecture, ils ne lisent pas de gros livres à petite écriture, ne vous découragez pas, vous pouvez lire à votre rythme, ça ne dérange personne. C'est sûr que ces livres ne sont pas faits pour tout le monde, mais je vous les conseille quand même pour vous faire découvrir d'autres livres que ceux que vous lisez déjà. De plus, ça me permet de vous transmettre un peu de ma passion pour la lecture.



Mon avis :

J'adore cette série de livres, quoique j'ai juste lu un des livres dans la collection. Je suis en ce moment même en plein dans une lecture d'un des livres. J'adore le côté suspense et comment l'affaire se résout! Les mises en situation sont tout aussi épatantes. Je serai toujours surprise par la fin.

Voici quelques titres pour vous donner un peu une idée de quoi ça parle : *La Disparue*, *Nuit Fatale*, *Les Ténèbres*, *La Fugitive*, *Dernier Acte* et *Les Effacés*.

Les livres peuvent se retrouver à la bibliothèque de l'école pour ceux et celles qui sont intéressés.

Bonne lecture !!!

Daphné Gagnon,
Première secondaire

LE BAL DES SQUELETTES

Le bal des squelettes est un spectacle TRAM sur la fête païenne sur laquelle les christianistes se sont basés pour créer l'Halloween. Les artistes ont organisé un spectacle où ils faisaient de la musique traditionnelle en espagnol et un peu en français. Pendant ce temps là, d'autres artistes faisaient à tour de rôle de la danse traditionnelle ou des acrobaties époustouflantes. Un truc positif est qu'ils faisaient beaucoup participer le public, il y avait une surprise prévue pour la fin. Bref, l'animatrice était attachante et drôle. La prochaine représentation est pour le 28 octobre.



Daphné Gagnon,
Première secondaire

Service en prévention des dépendances

Bonjour à tous !

On se présente : Ariane et Alexandre! Nous sommes les nouveaux éducateurs en prévention des dépendances à la polyvalente cette année. (EPD)

Notre rôle est le service en **prévention** des dépendances. La prévention, c'est de l'information et de la sensibilisation à propos des effets et conséquences des drogues, mais aussi (et surtout), sur les caractéristique d'une dépendance. Ensemble, nous parlerons des types de dépendances, du cycle du changement, des facteurs de risque et de protection, du cycle, etc. Nous pouvons aussi travailler la résistance aux pressions que tu peux ressentir en présence de gens qui consomment.

Le service de **réadaptation** est offert par le CRD-CA (centre de réadaptation en dépendance-Chaudière-Appalaches).

L'intervenante jeunesse s'appelle Christine Gamache. Elle se déplace à l'école pour te rencontrer, de façon confidentielle. Avec elle, tu travailleras davantage le changement d'habitude. Ici, les étapes de la prévention ne sont plus suffisantes pour t'aider à cheminer. Évidemment, c'est un service volontaire, tu n'es pas obligé d'y être référé si tu n'es pas prêt.

Comment se déroule nos rendez-vous ?

On te rappelle tout d'abord que nos rencontres sont confidentielles et volontaires. Sans ton accord, on ne parle du contenu de nos rencontres à personne.

C'est toi qui décide de tes objectifs et du rythme que tu te donnes pour les atteindre. Nous allons t'aider avec des trucs et nous te donnerons un coup de pouce pour maintenir ta motivation.

Dans nos rencontres, nous allons premièrement apprendre à nous connaître. Plusieurs caractéristiques te définissent, comme tes loisirs, ta famille, ton cercle d'amis, etc. Cette étape est très importante, car c'est en te connaissant un peu plus que nous pourrons mieux t'aider à changer tes habitudes.

Ensuite, nous verrons ensemble tes habitudes de consommation. Nous en profiterons en même temps pour de donner de l'information sur chacune d'elles, si tu en as envie. Nous aurons besoin ici de connaître ta vision de la consommation ; crois-tu avoir un trouble de l'usage ? Crois-tu devoir réduire ou cesser de consommer ? Quels sont les avantages que tu ressens quand tu fais le choix de consommer ?

Il viendra un moment assez tôt dans nos rencontres où nous ferons l'évaluation de ta consommation. Cet outil, qui s'appelle un DEP-ADO, nous permet de dépister quel est ton niveau de consommation et quels sont les impacts que celle-ci t'amène. Cet outil détermine en fait si, pour toi, la prévention est suffisante, ou si nous serions mieux de t'orienter vers un service de réadaptation.

Certains jeunes sont curieux et décident de passer ce test, afin de se guider un peu dans les limites qu'ils devraient se fixer, ou encore afin de valider s'ils les respectent suffisamment. Il nous fera plai-



sir de t'accueillir si tu es curieux toi aussi.

Nous devons te rappeler que si tu te fais prendre en possession de drogues ou de matériel de consommation, ou encore en état de consommation, tu seras suspendu de l'école. Nous devons obligatoirement nous rencontrer.

Nous profitons également du moment pour te rappeler que bien que le cannabis est maintenant légal, les règlements de l'école demeurent les mêmes. **TOLÉRANCE ZÉRO !**

Si tu as plus de questions ou que tu voudrais qu'on évalue ensemble ta consommation, tu es le, la bienvenu(e) en tout temps! Tu n'as qu'à te présenter à notre bureau (C-143F). Tu peux également te référer à la secrétaire de ton pavillon, qui pourra communiquer avec nous ton besoin de nous voir !

Ariane et Alexandre,
éducateurs en prévention des dépendances

Concours Journal 11.1

Nom : _____

Niveau : _____ Numéro de fiche : _____

Si vous répondez bien aux questions, vous courez la chance de gagner de merveilleux prix. Retournez ce coupon dans la boîte «concours» au bureau de Pierre Abran au local A-157 avant le 12 novembre 2023.

1. Nommez un film recommandé pour l'Halloween:
_____**2. Combien y a-t-il d'équipes de volleyball ?**

Réponse : _____

4. Si tu es né le 24 septembre, quel est ton signe zodiaque?

Réponse : _____



  *La friperie*  de Joseph

Heures d'ouverture**Mardi et jeudi de 12 h 15 à 13 h 15**

Les vêtements vous sont vendus à un prix ridicule et les fonds sont remis aux élèves. Si vous avez des vêtements qui pourraient être utiles à quelqu'un d'autre, ne vous gênez pas pour les apporter à la secrétaire au centre de documentation.

Trouve les 8 différences



Sudoku

Trouve les chiffres de 1 à 9 qui ne seront présents qu'une seule fois sur les lignes, les colonnes et dans chaque carré de 9 cases.

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3



Halloween :

- Défilé des finissants à la cafétéria le 31 octobre à 12 h 30. Les autres sont invités à voter.
- Activités sur l'heure du midi aussi. Écoutez les messages à l'interphone.

Réunion de secondaire en spectacle début novembre, soyez à l'écoute des messages à l'interphone.

Lundi 6 novembre 2023, 12h 20 match de Hockey personnels vs élèves 4^e et 5^e, gymnase Carrier venez les encourager!

Infirmière et infirmier scolaire

local C-143C

Ce que je peux faire pour toi...

Services offerts



⇒ Prescription contraception (pilule, timbre, anneau, injection, stérilet, implant)



⇒ Consultation santé, sexualité, injection Depo provera

⇒ Dépistage ITSS à l'école



⇒ Remise gratuite de condoms

⇒ Contraception d'urgence (pilule du lendemain)

⇒ Test de grossesse

En mon absence tu peux recevoir ces services au CLSC sans rendez-vous, Theford tél. 418-338-3511 et Disraeli tél. 418-449-3513.

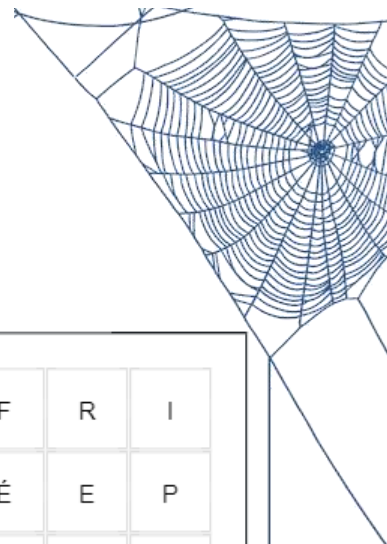
Pour nous joindre : 418-338-7800

Julie Richard
Polyvalente TM
et A.S. J. High school
Poste 5226
julie.richard@ssss.gouv.qc.ca

Yann Boudjack
Polyvalente Disraeli
Poste 4015

Emilie Faucher
Polyvalente BL
Poste 3333

CLSC Theford
418-338-3511
Faire le « 0 »



Halloween

C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	W	F	R	I
I	M	A	I	S	O	N	H	A	N	T	É	E	P
M	Z	Y	E	F	F	R	A	Y	A	N	T	V	R
E	O	F	B	G	R	F	C	O	S	T	U	M	E
T	M	A	Z	O	S	G	X	Y	N	D	S	P	A
I	B	N	N	S	N	O	Y	B	V	C	Q	H	X
È	I	T	U	A	O	B	M	E	C	N	U	K	M
R	E	Ô	I	X	P	R	O	B	V	R	E	N	V
E	T	M	T	Q	F	D	C	N	R	G	L	M	A
E	J	E	Z	P	Q	N	Q	I	S	E	E	F	M
M	O	N	S	T	R	E	P	X	È	Y	T	D	P
Z	P	C	E	R	C	U	E	I	L	R	T	O	I
L	O	C	T	O	B	R	E	D	C	B	E	W	R
A	U	A	Z	M	B	F	K	Y	Y	G	S	K	E



educol.net



- Bonbons
- Cimetière
- Costume
- Fantôme
- Monstre
- Octobre
- Sorcière
- Vampire
- Cercueil
- Citrouille
- Effrayant
- Maisonhantée
- Nuit
- Sombre
- Squelettes
- Zombie



Illustrations par Anne Mailloux- Textes : **Mystérios Futuro**



BÉLIER

21 mars -
20 avr.

Pour toi l'amour est essentiel ! Tu n'es pas très fleur bleue, et le romantisme ne semble pas pour toi ! Toi, tu mises plus sur la passion, tu rêves plus que quiconque, de trouver le prince charmant ou la princesse de tes rêves ! Tu manques parfois de confiance en toi au niveau amoureux, et cela peut t'amener à douter de tout que tu surveilleras donc de façon souvent exagérée. Attention à ne pas tomber dans l'extrême en cherchant à tout contrôler, cela mettrait à mal tes relations amoureuses...



LION

23 juillet -
23 août

En bon signe de feu que tu es, tu aspiras à vivre une véritable passion ! Tu aimes plaire, attirer les regards et séduire. Il fait dire que tu ne passes généralement pas inaperçu, et que tu sais comment te faire remarquer ! Tu aimes être sous les feux de la rampe, mais attention ! Cela ne veut pas dire que tu donnes facilement ton cœur ! Bien au contraire ! Très sélectif, tu ne peux t'intéresser à quelqu'un qui possède une personnalité terne ou sans éclat ! Il te faut trouver quelqu'un à ta hauteur ! Bref, beaucoup d'appelés, mais peu d'élus !



TAUREAU

21 avr. -
21 mai

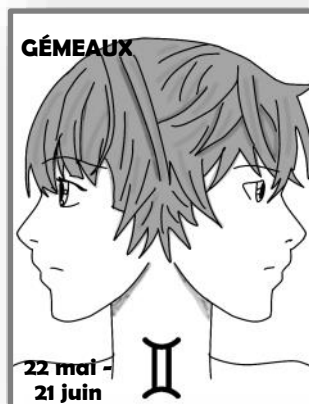
Malgré tes airs forts et tes dehors parfois froids ou bruts de décoffrage, tu es en fait un(e) véritable romantique ! Tendre, doux, et prêt(e) à aimer et à être aimé(e) passionnément ! Mais tu n'aimes pas montrer ce côté de ta personnalité, que tu considères parfois comme de la faiblesse ! Pour toi l'amour affiché au grand jour, c'est un peu la honte et tu préfères être discret sur tes sentiments.



VIERGE

24 août -
23 sept.

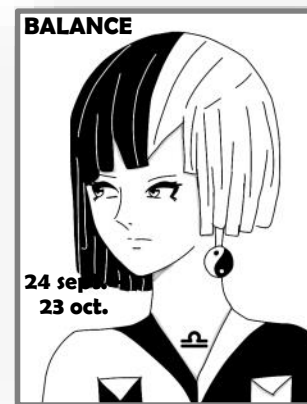
Plutôt réservé, calme, et posé, tu n'aimes guère te faire remarquer... Pourtant, l'amour te fait rêver, comme tout le monde, et tu espères intérieurement, toi aussi trouver celui ou celle qui saura faire battre ton cœur. Car malgré ton côté très sérieux, tu es un(e) grand(e) romantique. En effet, tu seras souvent déçu au niveau sentimental, car tu donnes trop facilement ta confiance, avec le temps et l'expérience, tu sauras laisser parler ton cerveau et plus ton cœur, ce qui t'évitera les désillusions...



GÉMEAUX

22 mai -
21 juin

Tu es le ou la spécialiste des amitiés-amoureuses légères et complices. Tu aimes trop ta liberté pour te risquer à la perdre aux côtés de quelqu'un qui t'étoufferait ou qui t'empêcherait de vivre comme tu l'entends ! Pas question de t'attacher à quelqu'un de fade ou qui sera trop sérieux. Le sérieux t'ennuie et tu le fuis comme la peste... c'est pour cela que tu chercheras toujours des gens prêts à partager tes aventures et tes délires pour t'entourer...



BALANCE

24 sept.
23 oct.

Tu es certainement le signe du zodiaque le plus sensuel et le plus amoureux de l'amour qui soit ! Tu aimes plaire, c'est indéniable ! Que tu sois une fille ou un garçon, ton charme est grand et tu séduis énormément, avec une facilité déconcertante ! D'ailleurs cela n'est pas pour te déplaire, et tu adores voir tourner autour de toi, ceux et celles qui cherchent à te faire du rentredans. Mais tu n'es au final pas très stable dans tes engagements et tu as bien du mal à tenir tes promesses.



CANCER

22 juin -
22 juillet

Très sélectif (ve), tu rêves avant tout d'une relation solide, durable et sincère, et les petites histoires légères ne t'intéressent absolument pas. Tu préféreras attendre la bonne personne pour donner réellement ton cœur... Bref, faire ta conquête n'est pas une chose facile, car tu sais ce que tu veux, et te montre plutôt têtue à ce niveau ! Une fois amoureux(se) en revanche, tu te montres d'une fidélité incroyable !



SCORPION

24 oct. -
22 nov.

Tu es doté d'une personnalité assez complexe ce qui te donne des airs mystérieux, hautains parfois froids... Les autres ont du mal à venir vers toi, et pourtant, tu les attires comme des aimants et tu les impressionnes de par ta personnalité forte et magnétique. Beaucoup te remarquent, te regardent, et aimeraient t'approcher, car tu plais, c'est incontestable. Pourtant, malgré ton succès, tu ne te laisses pas aller facilement à l'amour. Très cérébral, tu as besoin de temps pour réellement t'intéresser ou t'attacher à quelqu'un... Bref, tu plais, mais peu te plaisent en retour, car tu es extrêmement sélectif.

SAGITTAIRE



Doté d'un grand appétit de vivre, tu croques la vie à pleines dents et l'amour aussi ! Pas farouche, tu aimes séduire, plaire et être séduit(e) ! L'amour pour toi n'est pas un jeu, c'est un sport, une compétition ou tu te dois d'être le ou la meilleure. Si tu aimes être amoureux, tu ne l'es souvent pas longtemps. Pour te garder, il faut donc savoir te résister un maximum, te faire patienter, se laisser devenir, et surtout, toujours garder une bonne part de secret. Bref, tu as quelques petits défauts en amour, mais tu sais te montrer tellement adorable que l'on te pardonne bien vite !

CAPRICORNE



Pour toi, l'amour c'est une affaire importante et sérieuse. Tu ne mises absolument pas sur les flirts, les relations légères ou les histoires sans lendemain. Tu rêves très tôt déjà d'engagement durable et de sentiments sincères, car sincère, tu l'es avant tout toi-même ! Tu ne sais pas mentir ni faire semblant, et tu es toujours franc (che) avec tes éventuels prétendants ou partenaires. D'ailleurs tu ne connais pas les faux semblants. Tu es entier(e) avant tout. En revanche, quand quelqu'un te plaît, tu sais lui faire comprendre rapidement, car tu n'es pas timide, et tu sais parfaitement exprimer tes attirances.

VERSEAU

21 jan. -
19 fév.



Léger, drôle, croquant la vie à pleines dents, tu n'es pas contre l'idée de tomber amoureux(se), mais disons que cela n'est pas forcément ta préoccupation majeure ! Toujours occupé, sollicité par tes potes, tu n'es pas vraiment disponible pour le grand amour, qui et paraît une chose un peu lointaine. Pourtant, tu plais, c'est incontestable. Tu aimes de toute façon, bien trop ta liberté pour te laisser enchaîner par un amour trop lourd à gérer de façon précoce.

POISSONS



Tu es un romantique incorrigible ! L'amour pour toi dans la vie c'est presque une priorité, même si cela reste souvent un rêve plutôt qu'une réalité, car tu timide comme tu es tu as du mal à aller vers les autres. La peur d'être déçu ou rejeté te tenaillant fortement. Pourtant tu plais à beaucoup de monde, et plutôt facilement. Il faut dire que tu possèdes généralement un physique admirable ! Un véritable prince ou une princesse de conte de fée. Ton sourire est charmeur, et tes grands yeux rêveurs... De quoi en faire fondre plus d'un ou une autour autour de toi.

